



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
 с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г.
 Горячее бесплатное питание младшие



Неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 302/2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,45	0,06	12,52	54
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	535	64,19	19,29	19,65	84,45	598
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,80	239
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,04	0,01	8,29	34
АКТ 2019	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	1,07	2,80	25
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	545	64,19	18,39	20,67	84,36	609
СРЕДА							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	610	64,19	19,00	19,20	81,98	583

№ 243/2019 г	Машины режущие	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2019 г	Соусы отварные с соусом "Переменка"	150	5,64	4,46	35,94	210
№ 202/2019 г	Макаронные изделия отварные					
ТТК 2021 г	Напитки на выбор:	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180	0,10	0,03	10,41	43
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни		0,08	0,02	8,88	37
		20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)					557
	Итого:	540	64,19	19,64	15,83	82,01

ТТК 2023 г	ПЯТНИЦА	60	1,62	6,10	6,92	90
	Салат - бар	20				
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	10				
	Фасоль консервированная	5				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	90	9,80	2,01	10,20	98
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	160/5	3,54	8,59	23,53	188
№ 312/2019 г	Пюре картофельное с маслом сливочным					
ТТК 2021 г	Напитки на выбор:	180/7/8/15	0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180	0,09	0,04	9,64	40
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины		0,45	0,06	12,52	54
		1 шт/15	1,21	2,30	10,25	65
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	25/25	2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)					587
	Итого:	560	64,19	19,14	19,42	82,26

№ 632/2019 г	СУББОТА	100	0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2023 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,45	10,06	1,42	99
	Салат - бар	25				
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	10				
ТТК 2019 г	Масло растительное	150/10	13,90	8,67	42,80	304
	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"					
	Напитки на выбор:	180/7	0,01	0,01	7,20	29
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180			11,79	47
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата		0,01	0,01	9,50	38
		20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)					579
	Итого:	540	64,19	17,28	19,50	82,36

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Отключить рекламу